

Chr. Kühne & J. Teßmann

ATTENTIONER

(Dr. C. Jacobs u. Petermann)

= **Aufmerksamkeitstraining**

zur Verbesserung der
Aufmerksamkeits**steuerung** bei
7 bis 14-jährigen Kindern als Gruppentherapie
bestehend aus 15 Sitzungen á 60 Minuten,

Aufgaben des **ATTENTIONER**trainings enthalten
Anforderungen an die

- **fokussierte** Aufmerksamkeit
 - **geteilte** Aufmerksamkeit
-
- da diese die größte Alltagsbedeutung haben
 - den Arbeitsstil erkennen und beeinflussen
 - Strategieveränderungen zugänglich machen
 - durch differenzierte Verlaufsuntersuchung
sind Therapieeffekte nachweisbar

Die Kinder lernen dabei ablenkbare Informationen (störende Geräusche, Gespräche, etc.) auszublenden und auf wichtige Hinweise zu reagieren. Auch die Fähigkeit zur parallelen Reizverarbeitung wird deutlich verbessert. Mit einem Tokensystem wird die Mitarbeit während des Trainings und im Rahmen von Hausaufgaben (=Geheimaufträgen) „belohnt“.

Die Eltern sind im Rahmen des **ATTENTIONERs** in ein Gruppentraining integriert.

Das **ATTENTIONER**programm arbeitet mit **kinderverhaltenstherapeutischen** Methoden und auf der Basis **neuropsychologischer** Grundlagen.

Aus der Annahme einer Inhibitionsstörung wurden Aufgaben entworfen, mit denen man Hemmprozesse einüben kann, da von Kindern in der Schule ein solcher Hemmprozess erwartet wird. Die betroffenen Kinder sind in der Schule überfordert, sich auf ihre Aufgabe zu

konzentrieren. Im **ATTENTIONER** werden Hemmprozesse erlernt und durch direkte Rückmeldung zu jeder Aufgabe verstärkt. Es wird Aufmerksamkeitsselektivität effektiv behandelt und Funktionen wie **Handlungsplanung** und **Handlungskontrolle** sowie **Arbeitsgedächtnis** zusätzlich angesprochen.

Wo erhalten Sie das **ATTENTIONER**training?



Christin Kühne & Janine Teßmann

Rudolf - Breitscheid - Straße 3 -- 19053 Schwerin

Tel.: 0385/7589330 -- Fax: 0385/7589211